

# 1月12日(月)祝 STUDIO & POOL Program

月曜日					
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	プール	
10:00			フリータイム 自由にバイクを ご利用頂けます。		
10:30	初めてエアロ 	BODY RUSH 10:20~11:05 (高 橋)		流水教室 (佐々木 孝弘)	アクアピクス(佐々木) 10:25~10:55
11:00	10:30~11:15 (渡 邊) 			10:30~11:30 	
11:30	ラテンコンサルサ®	やさしいベリーダンス 女性限定(堀内) 		流水水中ウォーキング 11:30~12:00(高橋) 	
12:00	11:30~12:15 (渡 邊) 				
12:30	ダンベル体操(佐々木) 12:30~13:00	インフイーハッピーストレッチ 12:15~13:00  		らくらく背泳ぎ(佐藤康弘) 12:15~12:45	
13:00					
13:30	サルセーション 13:15~14:00 (長 瀬)	ボディトレーニング 13:15~14:00  		水中ウォーキング(佐藤康弘) 13:00~13:30 	
14:00					
14:30	フラダンス 14:20~15:05 (伊 藤)	GROUP POWER 14:15~15:00 (MASAKAZU)			
15:00					
15:30	エンジョイエアロ	ボディメイクヨガ 15:15~16:00 (石 堂)			
16:00	15:30~16:15 (笹 田)			らくらくクロール(高橋) 15:45~16:15	
16:30					
17:00	キッズダンススクール 16:45~17:45	FIGHT RUSH 16:30~17:15 (高 橋)	<div> <b>健光浴機器無料体験会</b> <b>10:00~18:00</b> 商品販売もあります  <b>6</b>色<sup>.....</sup>の光で引き出す美しさ 浴びる <b>美肌習慣</b> 光テクノロジー「健光浴®」で、最先端の肌ケアを叶えます。</div>		
17:30					
18:00	キッズダンススクール 17:45~18:45				
18:30					
19:00					

20時閉館です

## 【新習慣応援】ジム仲間を増やそう！紹介キャンペーン実施中

現在、会員様のご家族やお友達がお得に入会できる「ご紹介特典」をご用意しております。  
 トレーニングやスタジオレッスン、仲間がいればもっと楽しくなります！  
 身近に「運動を始めたい」と言っている方は、いらっしゃいませんか？是非、ご紹介ください。

### ～キャンペーン内容～

・☐紹介者様(会員様)への特典： → **現金5,000円プレゼント！！**

・ご入会者様(ご家族・お友達)への特典

- ① 入会金(通常22,000円) → 0円
- ② 事務手数料(通常5,500円) → 0円
- ③ 年会費(通常2,200円) → 0円
- ④ 1月・2月 月会費3,000円
- ⑤ 酸素水サーバー 1ヶ月無料

