

レッスン参加の方へ ・レッスン途中入場は安全管理上、開始後5分以内とさせていただきます。 ・🟡マークのついたレッスンは、運動が初めての方や、高齢者の方でも気軽に参加できます。
・都合によりインストラクター・レッスンの変更がある場合がありますのでご了承ください。
・スクールスイム・流水教室は有料プログラムとなります。・祝日プログラムは通常の曜日と内容が異なります。 ・安全のためシューズを履いてレッスンにご参加ください(ヨガ等を除く)