

大切なあなたの健康づくりの場として、かかりつけの
フィットネスクラブ「りらいぶ」をお役立てください。

専門スタッフが親切丁寧にサポートします!

きちんとサポート!!
親切・丁寧!



プロのトレーナーがマシン器具の正しい使い方を体力、目的に合わせて指導します。

みんなで楽しく!!
健康仲間もできます!



健康づくりは水中運動で! 膝、腰等の関節に不安な方はプールから!

一人では運動が続かない方、多彩なプログラムから選べます。

スタジオレッスン

マシンピラティス会員 **今、大ブーム! 新設**

効率よく体幹を鍛えて姿勢改善・柔軟性アップ!
美ボディに! マシンが身体の動きをサポートするので初心者にもおすすめ。

マンツーマン指導! 月4回 **22,000円**

※初回契約時に会費2ヶ月分44,000円を頂戴します。

まずは体験から
体験**2,750円**
詳細はこちらへ!

「着る医療機器 認定」/
リライブシャツα

着るだけで
筋肉のハリ・コリを改善
疲労回復・血行促進
日常生活が楽に動ける



TVCM放送中!

話題のCMは
コチラ▶



正規代理店 **RELIVE**

レッスンプログラムは全て
月会費に含まれております。

(※一部有料レッスンを除く)

会員種別	月会費	利用時間	こんな方におすすめ
ゴールド	14,850円	全営業日・営業時間内	手ぶらOK! プライベートロッカー付 便利でオトク タオル(大・小)レンタル付
レギュラー	11,330円	いつでもご利用いただけます。	いつでもご利用いただけます。
ファミリー	8,800円	月・火・水・金 10:00~22:00 土・日・祝 10:00~20:00	ご家族の2人目から レギュラー会員と同居家族で、同口専用落とし
アンダー25	6,930円	月・火・水・金 10:00~17:30	16才~25才はお得
デイ	9,460円	月・火・水・金 10:00~17:30	平日昼間を有効活用
ナイトホリデイ	9,460円	月・火・水・金 17:00~22:00 土・日・祝 10:00~20:00	お勤めの帰りや休日に
ホリデイ	7,590円	土・日・祝 10:00~20:00	休日のみ利用したい
水中ウォーキング会員	月4回 6,600円 月8回 8,800円	火・土 13:00~13:45	入館後、2時間まで
流水健康教室会員	月4回 8,800円 (各曜日定員6名)	月4回	プール・お風呂がご利用できます
マシンピラティス会員	22,000円	月4回	入館後、2時間までお風呂がご利用できます 新設 マンツーマン指導でストレッチもトレーニングもしたい方
お風呂会員	6,600円	全営業日・営業時間内 1日1回	スパ&サウナで健康に

★法人会員についてはお問い合わせください。

【豊富なレッスンプログラム】▶



みんなでやれば楽しくつづけられる♪



エアロビクス

誰でもできる動きでリズムに合わせて楽しくエクササイズ。初心者向けエアロビクスから!



ヨガ

呼吸を意識した、ゆっくりとした動きで、心とからだの緊張をとり、自律神経の働きを整えます。



水中ウォーキング

重力から解放され、身も心も軽くなります。水の抵抗で筋トレ効果がある他、水圧で血液循環がとても良くなります。



初心者向け泳ぎのレッスン

まったく泳げない方でも泳ぎたい気持ちがあれば、水に浮く、水に潜る、クロール背泳ぎなどコーチが手取り足取りやさしくアドバイスします。

りらいぶ 毎週水曜日・土曜日
キッズスイミング 2025
Happy New Year

新春キャンペーン

※このキャンペーンは2月末迄ご入会手続きの方へ有効となります。

「新春お試しパック」

1回無料体験

通常5,500円/月4回のところ

お試し教室3回

4,000円 (税込)

※無料体験お申込みの際は、お試し教室へのお申し込みもお願いします。

通常スクール内で月4回ご都合に合わせて曜日時間をお選びください。

引き続きご入会いただくと

キャッシュバック!

※入会特典は入会后6ヶ月以上継続が条件となります。

入会金・年会費 **0円!!**

用品プレゼント

- スクールバック
- スイミングキャップ
- くつ袋

水泳教本
プレゼント

りらいぶキッズ体験・予約

お問い合わせは ☎ **022-355-7710**

こちらから▶

