

おかげ様で16周年!感謝を込めて!! **キャンペーン期間** 10/18(金)~11/15(金)

# OPEN記念

地域の方限定!  
年に一度の大特典 **特別キャンペーン** 第三弾

11月から入会の方

11月会費 **3,900円** (税込) (サンキュー価格)  
※一部会員種別を除く。

初費用 全て **無料!**  
 入会金 ~~22,000円~~ **0円** + 事務手数料 ~~5,500円~~ **0円** + 年会費 ~~2,200円~~ **0円**

チラシを見てすぐ入会手続きすると  
**10月は無料でご利用できます。**  
 ジム、スタジオ、プールではインストラクターが常にサポート。レッスンプログラムは自由に参加できます。(全て月会費に含まれています)

※入会特典は入会后6ヶ月以上継続が条件となります。※11月なかばからご入会の方は11月度が会費半額、12月度は3,900円ではじめられます。

フィットネス未経験の方、ご高齢の方、体力に自信のない方、また、持病のある方でも、安全に楽しくをモットーに、専門トレーナーが親切丁寧にご指導いたします。

【インフィストレッチ】



インフィ フォームローラーやストレッチボールを使って全身の筋膜のハリや引きつりをリリースし、より効果的なストレッチを行います。肩こり・腰痛から解放されましょう!

【骨盤体操】



骨盤と股関節、そのまわりのインナーマッスルをゆるめつつトレーニングをゆっくりと行う事で歪み改善と引き締め効果有り!

【太極舞】



太極拳の動きと呼吸法、中国の伝統武術や民族舞踏の要素を取り入れ、誰にでも簡単に親しんでいただけるエクササイズです。

営業時間  
 月・火・水・金 10:00~22:00 (受付20:00まで)  
 土・日・祝 10:00~20:00 (受付18:00まで)  
 休館日  
 毎週木曜日  
 夏季休暇等 5日間・年末年始6日間・メンテナンス日

入会申込み時にご用意いただくもの  
 ●11月会費 3,900円  
 ●引き落とし口座 (七十七又はゆうちょ)  
 ●口座届出印  
 ●写真 (3×4) ※スナップ写真可  
 ●ご本人と確認できるもの

まずはお気軽に!  
**1回無料体験**  
 できます ▶

りらいぶではじめる運動習慣  
**“動ける” 身体づくりを!!**

もっと  
**人生楽しむ!**



厚生労働大臣認定健康増進施設



体験予約、お問い合わせは  
**022-355-7710**

詳しくはホームページで! [スポーツ](#) [りらいぶ](#) [検索](#)



〒981-3217 仙台市泉区実沢中山南25-5 仙台ヒルズホテル 3F (仙台大観音隣)