



大切なあなたの健康づくりの場として、
かかりつけのフィットネスクラブ「りらいぶ」を
お役立てください。
専門スタッフが親切丁寧にサポートします！



オリエンテーション

初めての人や、運動が苦手な人でも専門トレーナーが対応します。

体組成測定～カウンセリング



あなたに合った運動メニュー提案



運動サポート
(入会後、マンツーマンサポート5回！)





豊富なレッスンプログラム

みんなでやれば楽しくつづけられる♪



エアロビクス



ヨガ



水中運動



泳法レッスン

※レッスンプログラムは全て月会費に含まれております。(※有料レッスンは別)

マシンピラティス会員 **今、大ブーム！新設**

効率よく体幹を鍛えて姿勢改善・柔軟性アップ！
美ボディに！マシンが身体の動きをサポートするので初心者にもおすすめです。

月4回
22,000円

※初回契約時に会費2ヶ月分44,000円を頂戴します。

まずは体験から
体験**2,750円**
詳細はこちらへ！




リライブシャツ 取扱い開始しました！！

販売体験会開催

日時
9/16(月)、18(水)、21(土)
13:30~15:30

場所
りらいぶロビー

話題のCMは
コチラ▶



TVCM放送中/



正規代理店 **RELIVE**



ジム
GYM



スタジオ
STUDIO



プール
POOL



スパ
SPA

会員の声

パーソナルトレーニングを体験して
N・Kさん 44歳男性 会社員 開始日4月1日
体重13キロ減、体脂肪27%⇒19%、BMI27.5⇒23.5

Q ダイエットするきっかけは？
子供が生まれ、いつまでも健康な体を維持して子育てがしたいから。これまでもいつでも運動ができと思っていたが、結局1人ではやらず、人に見てもらおうことを選んでみました。

Q トレーニングを始めてどうでしたか？
思っていた以上に、体が動かず、柔軟性もなくなっていました。

Q 食事はどうでしたか？
妻が協力してくれて、高タンパク低脂質、低カロリーの食事を提供してくれました。

Q 体験して辛かったことは？
食事の楽しみは減りましたが、それ以上に体重やスタイルが変わっていくことの方に喜びを感じました。

Q 体が変わってきて、周りの反応はどうですか？
びっくりされ、どうやったら痩せれるのか聞かれました。

Q ご家族の反応は？
私が健康体系になった事を妻に喜んでもらってます。

Q これからダイエットしたい方へ
専門トレーナーと最初に目標を作る事、正しいトレーニングの知識と食事を実践できます。

会員種別	月会費	利用時間	こんな方におすすめ
ゴールド	14,850円	全営業日・営業時間内	手ぶらOK! プライベートロッカー付 便利でオトク タオル(大・小)レンタル付
レギュラー	11,330円	いつでもご利用いただけます。	いつでもご利用に
ファミリー	8,800円	月・火・水・金 10:00~22:00 土・日・祝 10:00~20:00	ご家族の2人目から レギュラー会員と同居家族で、同口座引落とし
アンダー25	6,930円		16才~25才はお得
デイ	9,460円	月・火・水・金 10:00~17:30	平日昼間を有効活用
ナイトホリデイ	9,460円	月・火・水・金 17:00~22:00 土・日・祝 10:00~20:00	お勤めの帰りや休日に
ホリデイ	7,590円	土・日・祝 10:00~20:00	休日のみ利用したい
水中ウォーキング会員	月4回 6,600円 月8回 8,800円	火・土 13:00~13:45 入館後、2時間まで プール・お風呂が ご利用できます	元気に歩くために
流水健康教室会員	月4回 8,800円	月4回 (各曜日定員6名)	リハビリの方にも
マシンピラティス会員	22,000円	月4回 入館後、2時間までお 風呂がご利用できます	新設 マンツーマン指導でストレッチも トレーニングもしたい方
お風呂会員	6,600円	全営業日・営業時間内1日1回	スパ&サウナで健康に

★法人会員についてはお問い合わせください。

りらいぶ キッズスイミング

りらいぶオープン記念祭キャンペーン

10月から即入会!

3,900円 (サンキュー価格) (税込) で始められます!!

入会特典
※入会特典は入会後
6ヶ月以上継続が条件となります。

諸費用全て無料!

スクール用品プレゼント
(バッグ・帽子・靴袋)

キッズ限定
水泳教本プレゼント

さらに10月入会の方には水着プレゼント!!
*9月お試しが残っている方も、9月末までにお手続き頂ければ特典を受けられます!!

お試しいたい方!!
9月末まで、お申込みで**10月に3,900円/3回** (税込) で受講できます!
お試し体験後、1週間以内のお申込みで、即入会の方と同じ特典があります!