

スポーツの秋!! いつまでも動ける身体を!! 専門スタッフが全力サポート!!

10歳若返る運動習慣応援キャンペーン!!

GYM
ジム



プロのトレーナーがマシン器具の
使い方を目的にあわせて正しく指導します

STUDIO
スタジオ



一人では運動が続かない方に!
多彩なレッスンプログラム

POOL
プール



水の特性で陸上よりカロリー消費量UP!
膝、腰等の関節に不安な方はプールから!

SPA
スパ



県内のスポーツクラブ最大級の大浴場!
ジャグジー、サウナも完備してます

ワンコイン
で体験できます

マシンジム、プール、スタジオレッスン、風呂、
サウナ等全てが500円(税込)でご利用いただけます。
ご利用の際は予約が必要です。
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

500円
お1人様1回限り

有効期限
2023年
12月29日(金)

OPEN15周年
記念特典

11月または12月開始の初月月会費

1,500円のみで
始められます!

※6ヶ月以上継続の方に適用となります。
施設及びレッスンは全て月会費に含まれます!

年に一度の**大チャンス!!**

■入会金22,000円
■事務手数料5,500円
■年会費2,200円

合計29,700円が

※申し込み有効期限11月29日(水)まで

■サプリメントサーバー 3,300円/月

1ヶ月分 **無料!!**

サプリメントサーバーとは?
運動後の筋肉づくりの材料となるプロテイン他、美肌効果のコラーゲン、脂肪燃焼効果のジンジャー等、身体づくりに必要な栄養素を自動で簡単に摂取。



入会申込み時に
ご用意いただくもの

- 初月月会費 **1,500円のみ**
- 写真(3×4cm)
※スナップ写真可
- 引き落とし口座
(七十七又はゆうちょ)
- 口座届出印
- ご本人と確認できるもの

会員の声

O.Mさん(76代 女性)

以前は歩いていても脚の筋力が弱っててふらつき、真っすぐ歩けませんでした。りらいぶに通い始めてからは水中ウォーキングや泳法レッスンのおかげでもあり、今ではほとんど毎日来ますが真っすぐ歩けるようになりました。「顔や後ろ姿もすっきりしたね」と周りから言われます。少し自信がついてきたので今後はジムで陸上の運動にもチャレンジして楽しく運動習慣を続けます!

T.Jさん(75代 女性)

膝の怪我もあり、足腰の筋力をつける事が必要だと感じオープン当初から夫婦で週3回以上通ってます。最近旅行で行った山々でも1回も休まず登る事ができ自分でも驚いてます!測定では筋力のバランスがよくなり体重は昔に比べ12kg減りました。健康だと気持ちもポジティブになりますね。これからも夫婦で旅行やボランティアなど様々な事を楽しんでいきます!

こんな方におすすめ!!	会員種別	月会費	利用時間
便利でお得 プライベートロッカー付・ タオル(大・小)レンタル付	ゴールド	14,850円	全営業日・ 営業時間内 いつでも 利用可能 月・火・水 10:00~22:00 土・日・祝 10:00~20:00
いつでも自由に	レギュラー	11,330円	
ご家族の2人目から レギュラー会員と同居 家族で、同口座引落し	ファミリー	8,800円	
16~25才はお得	アンダー25	6,930円	
ご家族が お留守の間に	デイ	9,460円	
お勤めの 帰りや休日に	ナイト ホリデイ	9,460円	月・火・水 17:00~22:00 土・日・祝 10:00~20:00
休日のみ ご利用の方に	ホリデイ	7,590円	土・日・祝 10:00~20:00
新設 元気に 歩くために	水中 ウォーキング会員	月4回 6,600円 月8回 8,800円	火・土 13:00~ 13:45 入館後、2時間まで プール・お風呂が ご利用できます
リハビリの方にも	流水健康 教室会員	月4回 8,800円	月4回 (各曜日定員6名)
お風呂だけ 入りたい方に	お風呂会員	6,600円	全営業日・営業時間内1日1回

★法人会員についてはお問い合わせください。



厚生労働大臣認定健康増進施設(安心安全・全館バリアフリー)

プール・スタジオ・ジム・スパ
fitness&relaxation

りらいぶ

☎ 022(355)7710
FAX.022(277)5310

〒981-3217

仙台市泉区実沢中山南25-5
仙台ヒルズホテル 3F(仙台大観音隣)

営業時間
(月・火・水・金) 10:00~22:00
(土・日・祝) 10:00~20:00

受付時間
(月・火・水・金) 10:30~20:00
(土・日・祝) 10:30~18:00

休館日
毎週木曜日定休
夏季4日間・年末年始6日間・メンテナンス日

詳しくは HPで!
<http://www.relive.jp/>

※HP からも見学、体験の
お申込みができます。

りらいぶ

検索

駐車場
完備
※200台
駐車可



建物1Fエレベーターに乗り、2Fホテル正面玄関
から入り、階段にて3F「りらいぶ」にお越し下さい。
ホテルロビーのエレベーターでもお越し頂けます。