

2022 GW ゴールデンウィーク SPORIS FESTIVAL SENDAI

Livesports RELIVE

ゴールデンウィーク特別週間

5月

2日
(月)

3日
(火)

4日
(水)

りらいぶを楽しもう！

ワンコイン体験！

会員外
500円



この機会に、ご家族やお友達と一緒に
りらいぶを満喫しましょう！

SPECIAL LESSON

- ★GROUPFIGHTスペシャル
- ★BODYRUSHスペシャル(新曲発表！)
- ★GROUPPOWERスペシャル
- ★GROUPGROOVEメモリアル
- ★ダンスラッシュスペシャル
- ★インフィーストレッチ



POOL LESSON

- ★バタ足タイムトライアル
- ★泳法ビデオ(予約制)
- ★スペシャルアクアビクス
- ★美脚トレーニング



DEMONSTRATION

- ★ベリーダンス(堀内先生)
- ★太極拳(横田先生)
- ★模範泳法4泳法(小林先生)
- ★バレエ(只野先生)

EVENT

- ★健康ウォークラリー(地域貢献ゴミ集め付)
- ★体力測定(背筋 握力 体前屈)
- ★怪我の予防とテーピング体験会(種村正昭先生)



運動でコロナに負けない！免疫力を上げて楽しい時間を過ごしましょう！

楽しい！

盛り上がる！

レッツ！ムーブ！

詳しくは館内プログラムチラシ、ホームページをご覧ください。スタッフまでお気軽にお問合せ下さい。