

酵素を学ぼう!

無料健康セミナー

講師：松本記充子

7/27 火

マクロビオティック・自然食料理教室
自然食品店

13:00~14:00

Natural kitchen MANA 代表

セミナー室 (男子トイレ隣)

※お申込みはフロントまで



身体の仕組みや
酵素の働きを
ご説明致します!
一緒に健康な体を
目指しましょう♪

まずは腸の調子を
セルフチェック!

- 便秘・軟便
- 頭痛がある
- 痩せにくい
- むくみ・冷え性
- 体調を崩しやすい
- おならが臭い・大量に出る
- 肩凝り
- 肌荒れ・吹き出物
- 不規則な食生活
- 汗をかかない・代謝が悪い
- 甘いものが好き
- アルコールをよく飲む

定員
15名様

当てはまる項目が3つあったら
酵素セミナーへ