

場所／りらいぶ  
セミナー室に集合♡  
お申込みは「りらいぶ」  
までお電話ください  
**022-355-7710**

# 食セミナー

# アレルギー撃退

# W講師で贈る

**無料**

1回あたり定員  
15名様

**6月25日（金）**

**3回開催！**

**10:30～11:30**

**13:00～14:00**

**15:00～16:00**

**（内容共通）**

お好きな  
時間に参加

講師／  
矢田 あすか氏  
栄養士、発酵リビング  
フード®プライマリー  
インストラクター、  
Attiva認定講師、国際  
食学A級取得

講師／酒谷 貴士氏  
株式会社プラスコーポレーションHD  
代表取締役社長



50年前の日本人には、花粉症やアトピーは、それほど縁の深いものではありませんでした。今では、何らかのアレルギーではない人を探す方が難しい世の中になりましたが、これはどういうことでしょうか？今回は「食とアレルギー」について、2名の講師をお招きして開催します。お楽しみに～☆

アトピー

がん

便秘

うつ病

免疫力

**あなたの幸せの90%は腸がつくる**