

場所／りらいぶ
セミナー室に集合♡
お申込みは「りらいぶ」
までお電話ください
022-355-7710

食セミナー

アレルギー撃退

W講師で贈る

無料

1回あたり定員
15名様

6月25日（金）

3回開催！

10:30～11:30

13:00～14:00

15:00～16:00

（内容共通）

お好きな
時間に参加

講師／
矢田 あすか氏
栄養士、発酵リビング
フード®プライマリー
インストラクター、
Attiva認定講師、国際
食学A級取得

講師／酒谷 貴士氏
株式会社プラスコーポレーションHD
代表取締役社長



50年前の日本人には、花粉症やアトピーは、それほど縁の深いものではありませんでした。今では、何らかのアレルギーではない人を探す方が難しい世の中になりましたが、これはどういうことでしょうか？今回は「食とアレルギー」について、2名の講師をお招きして開催します。お楽しみに～☆

アトピー

がん

便秘

うつ病

免疫力

あなたの幸せの90%は腸がつくる