

# 美肌と便秘の 腸活セミナー

無料

4月23日（金）

2回開催！

10:30～11:15

13:00～13:45

（内容共通）

りらいぶ

セミナー室に集合♡

お申込みはフロント

またはお電話にて♪

022-355-7710

講師／酒谷 貴士 氏

株式会社プラスコーポレーションHD代表取締役社長



安心、幸福、リラクゼーションなどをもたらす「幸せホルモン※」とも呼ばれるセロトニンとは約90%が腸、約8%が血液中、脳内に存在するのはわずか約2%。今、「腸活」が大ブームです。1000兆を超える腸内フローラ（細菌）が私たちの60兆の細胞に影響を与えています。腸内環境、整えませんか？

アトピー

がん

便秘

うつ病

免疫力

あなたの幸せの90%は腸がつくる