

コリなし・むくみなし・柔軟性UP!

ケガ 筋膜リリース

3月1日～3月31日までの**期間限定**
IMPHYグッズ**無料**でお貸し致します♪
フロントにお声がけ下さい。 ※館内での利用に限ります



小林オススメ!

肩甲骨周辺をほぐすと
ストレッチが伸びます!
水泳する方にピッタリ!



祥乃オススメ!

お尻・骨盤周辺をほぐして
腰痛予防!そして目指せ
メリハリBODY!



望オススメ!

踏ん張って硬くなる
足底筋をほぐして
足のケガ・疲れ予防に!