

ジム・スタジオレッスン・プールが初めての方大歓迎!!

思った時が
はじめ時!

暑さに負けない身体作り!
運動で筋肉つけて
伸ばそう健康寿命!

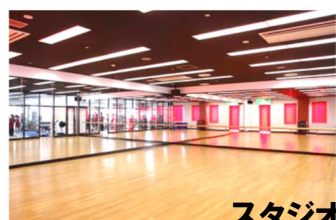
こんな方は **要注意!**

- ・歩くのがおっくう
 - ・家から出ないでとじこもり
 - ・何をするのも面倒くさい
 - ・疲れやすい
 - ・何もしないで1日が終わる
- **老化のはじまり!!**

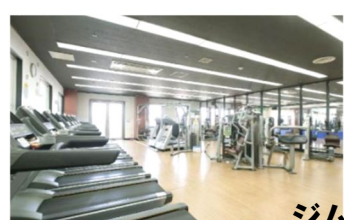
運動習慣
を身に
つけて
すべて
解消!

「りらいぶ」で
運動生活すると

- ・元気になる
 - ・出かけたくなる
 - ・新しいことを始めたくなる
 - ・明るくなる
 - ・周りの人も明るくなる
- **5~10歳若返る!!**



スタジオ



ジム



プール



大浴場

これで運動バッチリ! 新入会の方におすすめのプログラム／

モーニングストレッチ



ゆったりとした音楽に
合わせて、全身を
ストレッチし可動域を
広げていきます

ヨガ



ゆっくりとした動きで
柔軟性・姿勢改善
などの効果が期待
できます

アクアピクス



音楽にのりながら、
インストラクターの
動きに合わせて
楽しく動く全身運動

水中ウォーキングレッスン



水の浮力で重力から
解放され、膝・腰など
の関節に負担をかけ
ずに運動できます

こんな方におすすめ!!	会員種別	月会費	利用時間
便利でお得 プライベートロッカー付 タオル(大)レンタル付	ゴールド	14,520円	全営業日・ 営業時間内 いつでも 利用可能
いつでも自由	レギュラー	10,890円	月・火・水・金 10:00~22:00 土日祝 10:00~20:00
ご家族の2人目から レギュラー会員と 同価格で、同口数引換	ファミリー	8,470円	月・火・水・金 10:00~22:00 土日祝 10:00~20:00
16~25才はお得	アンダー25	6,600円	月・火・水・金 10:00~17:30
ご家族がお留守の間に	デイ	9,075円	月・火・水・金 17:00~22:00 土日祝 10:00~20:00
お勤めの 帰りや休日に	ナイト ホリデイ	9,075円	月・火・水・金 17:00~22:00 土日祝 10:00~20:00
休日のみご利用の方に	ホリデイ	7,260円	月・火・水・金 17:00~22:00 土日祝 10:00~20:00
リハビリの方にも	流水健康 教室会員	月4回8,470円 (会費6名 定員6名)	入館後、 2時間まで プール・お風呂が ご利用できます
お風呂だけ入りたい方に	お風呂	6,050円	全営業日・営業時間内1日1回

※お風呂は会員外の方でも
1回770円でご利用いただけます。

8月新規入会キャンペーン

8月ご入会で

- ◎入会金(22,000円)
- ◎事務手数料(5,500円)
- 年会費(2,200円)と
初月月会費で始められます!

※上記金額はすべて税込です。

※入会特典はお風呂会員・流水会員は適用外となります。※6か月以内に退会される方は事務手数料を頂きます。

さらに!



サプリメントサーバー
1か月
無料飲み放題!

入会手続きの際ご準備ください

- 年会費 2,200円
- 8月分の月会費
- 引き落とし口座
(ゆうちょ銀行か七十七銀行)
- 届出印●顔写真(3×4cm)
- ご本人と確認できるもの

1日体験
お試し
チケット

まずは気軽に
体験してみませんか?
初めての方歓迎!!

お1人様1回限り

※過去1年以内に体験されていない方が対象となります
このチケットをご持参ください。
マシンジム・プール・スタジオレッスン・
風呂・サウナ等、すべてが500円で
ご利用いただけます。
ご利用の際は電話で予約が必要です。
詳しくはお気軽に問い合わせください。
有効期限 2022年8月31日



お問い合わせはこちらまで

〒981-3217 仙台市泉区実沢中山南25-5
仙台ヒルズホテル3F(仙台大観音隣)

☎022(355)7710 FAX 022(277)5310

営業時間	(月・火・水・金)10:00~22:00 (土・日・祝)10:00~20:00 (木)キッズスイミング はっぴーふーいっとのみ実施
受付時間	(月・火・水・金)10:30~20:00 (土・日・祝)10:30~18:00
休館日	毎週木曜日定休(キッズスイミング はっぴーふーいっとのみ実施) 夏季4日間・年末年始6日間・メンテナンス日

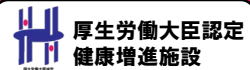


建物1Fエレベーターに乗り
2Fホテル正面玄関から入り
階段にて3F「りらいぶ」に
お越し下さい。ホテルエレ
ベーターでもお越し頂けます。

ホームページURL
<http://www.relive.jp>



Instagram





キッズ スイミングスクール



ライブスポーツでかなえられる4つのメリット



身体が丈夫になる！
カゼをひきにくくなる！

水に入ること、体温調節
機能が強くなります!!

大切な成長期神経系への
アプローチは今しかない!!

子供の頃覚えたことは
忘れません！
成長期に運動神経を向上
させる手助けになります！

水泳は全身運動！
他のスポーツ選手も
取り入れています！

水泳は陸上の運動量の4～10倍！
水の抵抗で身体に負担をかけずに
全身を鍛えられます！

想像力も豊かに
学習能力もUPします！

水泳の全身運動は脳が
活性化し、集中して勉強
ができます！

泳げるようになる!! だけじゃない!!

まずは体験してみませんか？

プールが初めてのお子様から、泳げるお子様も、
大切な成長期にしなやかで強い身体づくりができます！

1回体験 無料で実施中!

日程 毎週木曜日

時間 Cコース...15:30～16:30
Dコース...16:30～17:30

対象 園児(4才)～小学生

体験からの入会で

入会金 5,500円
事務手数料 3,300円

➤ **無料**

月会費 **7,700円**と
年会費 **2,200円**で始められます。

くつ袋

水泳帽子

スクール
バッグ

さらに!
用品
プレゼント



プールって
楽しいね♪

りらいぶは
仙台大観音横の
仙台ヒルズホテル3F
にあります。

入会手続き時必要なもの ●引き落とし口座(ゆうちょ又は七十七) ●口座届出印 ●顔写真(3×4cm) ●初月月会費 ●年会費

体験は、電話でご予約を ☎022-355-7710

キッズスタジオレッスン

★まずは1回無料体験してみませんか!?

キッズ
ダンス
教室

■月4回/6,600円
■毎週月曜
①16:45～17:45
(対象)年長～小3
②17:45～18:45
(対象)小4～



バトン
トワリング
教室

■月4回/4,950円
■毎週火曜
17:00～18:00
(対象)年長～



スポーツ
チャンバラ
教室

■月4回/4,950円
■毎週木曜
17:00～18:00
(対象)年長～



※価格は全て税込表示になります。