

あ〜、 今が一番若い って感じる！



子育てが終わった時、
身体が曲がっているって言われた。
「ありや〜！」って思った。
家事だけじゃなく、これからは、
仕事も頑張ってキャリアアップしたい。
そのためには「笑顔」だ。
おもいきり笑える自分にもう一度会いたい。
人生100年、まだ半分もいってない。
さ〜、これからこれから♡



40代するとき、踏ん張りが利かなくなって歳を感じた。
「自分は何歳まで元気で働けるかな」
そんな思いがよぎった。
でも、人は、自分次第で変われるって
りらいぶに来て確信した。
楽しんで健康づくりをしている人たちを見て、
「なんだ、まだまだこれからじゃん」
って行動したら、
今では、今が、一番
若いって感じる
自分がある♪

カラダが
喜んでる！



う〜ん、 心も体も軽くなってきた！



どんと来い！

今すぐ☎022(355)7710

「りらいぶ」は元気に営業中です！

7月限定

ワクチン接種も始まり、
より安心して運動をすることができます。
運動不足の方・コロナ太りでお悩みの方は、
そろそろ運動を始めましょう！

適度な運動で
免疫力UP

【3大特典！】

- ①入会金20,000円無料
 - ②事務手数料5,000円無料
 - ③年会費2,000円無料
- 月会費のみで始められます



まずは
1日体験1,100円

※過去1年以内に体験された方は
ビジター料金になります。

りらいぶは感染拡大防止対策を実施しております。

光触媒で館内まるごと除菌

マスク着用

来館時の
検温・消毒を徹底

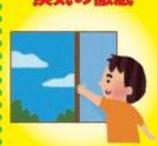
ジム・スタジオの
換気の徹底

レッスンの
人数制限

消毒や
清掃の徹底

光触媒 除菌説明機
TURNED X
高性能の
99.9%
ウイルス除菌

コロナウイルスも
除菌されます！



お客様が安心して通えるように安全な環境づくりを徹底しておこなっています。



今すぐ☎022(355)7710

場所は「仙台ヒルズホテル」3F

詳しくはホームページをご覧ください。

「りらいぶ」で 検索

