



はじめるなら冬がいい！
筋肉をつければ代謝が上がる！
疲れにくくなる！

冬は夏より燃えやすい。

冬は体温を保とうと積極的に熱が生みだされるため代謝が活発になる。

冬こそダイエットのチャンス！

健

筋肉は何歳からでもつく！！

年齢とともに運動量が少なくなると、健康な状態を維持することが難しくなってきます。特に冬は外出が少なくなることによって運動量がさらに減ります。しかし筋力トレーニングなどを行うことにより、動きが楽になります。年齢なんて関係ない。人生を思いっきり楽しむために運動習慣をつけましょう！

退

キャンペーン等
詳しい内容は
裏面をご覧ください。



☎022-355-7710

www.relive.jp

りらいぶ 検索

★レッスン内容などはホームページをご覧ください。★電話でのお問い合わせもお気軽にどうぞ。

★まずは「りらいぶ」で運動を！ ★いつまでも丈夫な身体で人生を楽しもう！

★ お試し＋入会応援キャンペーン ★

♪まずはお試しから始めてみませんか♪

4回お試しコース
4,000円

または

1回お試しコース
1,000円

+

初回は予約が必要です

- お電話でご予約の上、お越しください。
- お一人様1回限りとさせていただきます。

- ・ジムマシン・スタジオレッスン
- ・プールレッスン ・自由遊泳
- ・水中ウォーキング・大浴場

全て利用可能

お試しコースから

入会の場合、お試し料金を

キャッシュバック！

※お試し終了時までにご入会の方に限ります。

1 2月中に入会手続きされますと・・・

入会金 20,000円が **0**円

年会費 2,000円が **0**円

水素水 最大2ヶ月利用料無料！

無料期間終了後、月会費1,000円（希望者）

専用ボトル
プレゼント！

総額 **24,000**円が **0**円

事務手数料と月会費のみで始めることができます！

(5,000円)



体験の際は
チラシをご持参
ください

入会手続きの際ご準備ください

- 月会費1ヶ月分 ●事務手数料5,000円
(月なかばから開始の方は1.5ヶ月分)
- 引き落とし口座（郵便局か七十七銀行）
- 届出印 ●ご本人と確認できるもの
- 顔写真（3×4cm）

上記金額はすべて税別