



# 撃退

冬は夏より燃えやすい。

冬は体温を保とうと積極的に熱が生みだされるため  
代謝が活発になります。

つまり冬こそダイエットのチャンスなのです！！

キャンペーン等  
詳しい内容は  
裏面をご覧ください。



プール・スタジオ・ジム・スパ  
fitness&relaxation

☎022-355-7710

[www.relive.jp](http://www.relive.jp)

りらいぶ 検索

はじめるなら今！

もう一度青春を！！ 「りらいぶ」で！

ジムでトレーニング&エアロビクス

それからプールでカラダほぐしとひと泳ぎ

最後はお風呂でゆっくり♡

年齢とともに運動量が少なくなると、健康な状態を維持  
することが難しくなってきます。しかし、運動をする  
ことで「歩くのが楽に感じる」「疲れにくくなった」  
など健康は実感できるようになります！

年齢なんて関係ない。人生を思いっきり楽しむために  
毎日カラダを動かしましょう！

# 健



# まずは「りらいぶ」で運動を！

## 人生が楽しくなる「フィットネスライフ」！！

### お試し＋入会応援キャンペーン

♪ お試しコースからはじめてみませんか♪

お試しコースから入会の場合、お試し料金を **キャッシュバック！**

※お試し終了時までにご入会の方に限ります。

- ・ジムマシン ・スタジオレッスン
- ・プールレッスン ・自由遊泳
- ・水中ウォーキング・大浴場 全て利用可能

初回は予約が必要

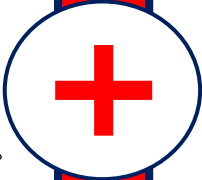
- お電話でご予約の上、お越してください。
- お一人様1回限りとさせていただきます。

お試しコースは選べる2種類

4回お試しコース 4,320円のみ

または

1回お試しコース 1,080円のみ



3月中に入会手続きされますと・・・

入会金 21,600円が **0**円

年会費 2,160円が **0**円

総額 **23,760**円が **0**円

専用ボトルプレゼント！

事務手数料と月会費のみで始めることができます！  
(5,400円)

★さらにご入会と同時に水素水をご契約いただきますと  
水素水リニューアルにつき、最大1ヶ月利用料無料！  
(入会翌月より1ヶ月1,080円の利用料がかかります。)



体験の際は  
チラシをご持参  
ください

- 入会手続きの際ご準備ください！
- 月会費1ヶ月分 ●事務手数料5,400円  
(月なかばから開始の方は1.5ヶ月分)
  - 引き落とし口座 (郵便局か七十七銀行)
  - 届出印 ●ご本人と確認できるもの
  - 顔写真 (3×4cm)

月なかば(15日以降)開始の場合、  
月会費は半額となります！！

※入会特典は6ヶ月以上在籍される方に限ります。ご入会後6ヶ月以内に退会される場合は、入会金・年会費・お試し料金を頂きます。

※りらいぶを過去6ヶ月以内に退会された方が再入会される場合は、事務手数料と年会費を頂戴いたします。