



撃退

冬は夏より燃えやすい。

冬は体温を保とうと積極的に熱が生みだされるため

代謝が活発になります。

つまり冬こそダイエットのチャンスなのです！！

キャンペーン等
詳しい内容は
裏面をご覧ください。



プール・スタジオ・ジム・スパ
fitness&relaxation

☎022-355-7710

www.relive.jp

りらいぶ 検索

はじめるなら今！

もう一度青春を！！ 「りらいぶ」で！

ジムでトレーニング&エアロビクス

それからプールでカラダほぐしとひと泳ぎ

最後はお風呂でゆっくり♡

年齢とともに運動量が少なくなると、健康な状態を維持することが難しくなってきます。しかし、運動をすることで「歩くのが楽に感じる」「疲れにくくなった」など健康は実感できるようになります！

年齢なんて関係ない。人生を思いっきり楽しむために毎日カラダを動かしましょう！

健



まずは「りらいふ」で運動を！ 人生が楽しくなる「フィットネスライフ」！！

お試し＋入会応援キャンペーン

お試しコースからはじめてみませんか！

お試しコースから入会の場合、お試し料金を **キャッシュバック**！

※お試し終了時までにご入会の方に限ります。

- ・ジムマシン ・スタジオレッスン
- ・プールレッスン ・自由遊泳
- ・水中ウォーキング・大浴場
全て利用可能

初回は予約が必要

- お電話でご予約の上、お越しく下さい。
- お一人様1回限りとさせていただきます。

+

お試しコースは選べる2種類

4回お試しコース
4,320円のみ

または

1回お試しコース
1,080円のみ

2月中に入会手続きされますと・・・

入会金 21,600円が **0**円

年会費 2,160円が **0**円

総額 **23,760**円が

0円

専用ボトル
プレゼント！

事務手数料と月会費のみで始めることができます！
(5,400円)

★さらにご入会と同時に水素水をご契約いただきますと

水素水リニューアルにつき、2月末日まで利用料無料！
(3月より1ヶ月1,080円の利用料がかかります。)

入会手続きの際ご準備ください！

- 月会費1ヶ月分 ●事務手数料5,400円
(月なかばから開始の方は1.5ヶ月分)
- 引き落とし口座 (郵便局か七十七銀行)
- 届出印 ●ご本人と確認できるもの
- 顔写真 (3×4cm)

月なかば(15日以降)開始の場合、
月会費は半額となります！！

※入会特典は6ヶ月以上在籍される方に限ります。ご入会后
6ヶ月以内に退会される場合は、入会金・年会費・お試し
料金を頂きます。

※りらいふを過去6ヶ月以内に退会された方が再入会される
場合は、事務手数料と年会費を頂戴いたします。

★会員種別・月会費・営業時間・受付時間・休館日等はホームページをご覧ください。★電話でのお問い合わせもお気軽にどうぞ。★いつでも見学できます。

