健 康 申 告 書

会員番号＿＿＿＿＿＿＿＿

年　　月　　日

健康状態は、自己の責任において十分把握し、クラブ内にての
体調不良や怪我などは、自己責任として対処致します。

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿印

1．現在加療中の病気およびケガ等がありますか？

□ない　　□ある　→　病気、ケガ名　（　　）

→　服用している薬（　　）

→　担当医は運動を許可していますか？

□許可している　　□許可していない

＊許可が取れていない場合、運動を開始される前に担当医に必ずご相談下さい。

2．過去に入院や手術をするような大病にかかったり、以下に挙げる病気にかかった事がありますか？（発病時期、治療時期もご記入下さい。）

□ なし　　□ある　　手術／病名（　　）（　　年　　月頃）

□ ①心臓病／病名（　　）

□ ②高血圧症

□ ③脳血管障害／病名（　　）

□ ④糖尿病

□ ⑤高脂血症

□ ⑥肥満症

□ ⑦肝臓症

□ ⑧痛風

□ ⑨貧血

□ ⑩気管支喘息

□ ⑪腎疾患

□ ⑫てんかん

□ ⑬関節性リウマチ

□ ⑭悪性腫傷（病名：　　）

□ ⑮その他（　　）

番号の（　）発病時期（　　年　　月）治療時期（　　年　　月）

（　）発病時期（　　年　　月）治療時期（　　年　　月）

3．運動を実施するにあたって、健康上不安な点や指導者に知っておいて欲しい心身の状況がありましたらご記入下さい。

〔　　〕

上記について相違のないことを申告いたします。